



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**DEPRESIÓN Y ANSIEDAD COMO EFECTOS DE LA
PANDEMIA EN LOS ALUMNOS DEL TERCER CICLO DE LA
ESCUELA BÁSICA 4.391 “LA PAZ” DE SANTA RITA,
DURANTE EL PERIODO 2021**

Autores:

Marina Ester Gullón Riquelme

Correo: maro4021988@gmail.com

Soledad Matilde Duarte Álvarez

Correo: Soledad013@gmail.com

Orientador:

Lic. Héctor David Méndez Garay

Correo: hector.mendez@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Santa Rita - Paraguay

2021

RESUMEN

Esta investigación se denominó, ``Depresión y Ansiedad como efectos de la Pandemia en los alumnos del tercer ciclo de la Escuela Básica 4391, La Paz, de la Ciudad de Santa Rita, durante el año 2021. La investigación tuvo como objetivo general, Determinar la presencia de la depresión y la ansiedad como efectos de la pandemia en los alumnos del tercer ciclo de la Escuela Básica 4.391 “LA PAZ” de Santa Rita, durante el periodo 2021. La investigación fue de nivel descriptivo, de enfoque cuantitativo, no experimental y de corte trasversal. La población se conformó por 70 alumnos del tercer ciclo y la muestra fue de 55. Los instrumentos utilizados fueron el Inventario de depresión de Beck (BDI-II) y el Inventario de Síntomas STAI de Ansiedad de rasgos y estado, además de un cuestionado cerrado sobre el COVID-19. Los resultados obtenidos fueron que la mayoría de los adolescentes han presentado niveles elevados de ansiedad tanto en rasgos cuanto en estado. En cuanto a depresión, la mayoría de los adolescentes han presentado altibajos considerados normales y también niveles leves, aunque un numero pequeño ha presentado un nivel de moderado a grave de depresión. Se puede decir que las consecuencias psicológicas de la pandemia en cuanto a depresión y ansiedad fueron significativas.

Palabras claves: Ansiedad, Depresión, Pandemia, COVID-19

ABSTRACT

This research was called, `` Depression and Anxiety as effects of the Pandemic in the students of the third cycle of the Basic School 4391, La Paz, of the City of Santa Rita, during the year 2021. The general objective of the research was to determine the presence of depression and anxiety as effects of the pandemic in students of the third cycle of the Basic School 4,391 "LA PAZ" of Santa Rita, during the period 2021. The research was descriptive level, quantitative approach, not experimental and cross-sectional. The population was made up of 70 third-cycle students and the sample was 55. The instruments used were the Beck Depression Inventory (BDI-II) and the STAI Anxiety Symptom Inventory of traits and state, in addition to a closed questionnaire about COVID-19. The results obtained were that the majority of adolescents have presented high levels of anxiety both in terms of features and status. Regarding depression, the majority of adolescents have presented ups and downs considered normal and also mild levels, although a small number have presented a moderate to severe level of depression. It can be said that the psychological consequences of the pandemic in terms of depression and anxiety were significant.

Keywords: Anxiety, Depression, Pandemic, COVID-19

